



## **Podsumowane działalności Klubu Ogólnorozwojowego z elementami socjoterapii w roku szkolnym 2019/20.**

W roku szkolnym 2019/20 w świetlicy wiejskiej w Wilkowie-Osiedlu, w ramach działalności Klubu Ogólnorozwojowego, odbywały się zajęcia dla dzieci prowadzone przez psychologa-socjoterapeutę. Ich celem było odkrywanie pełnego potencjału dzieci poprzez wspieranie ich całościowego rozwoju psychoemocjonalnego i społecznego a także pobudzenie kreatywności, regulowanie emocji i wykształcanie umiejętności prawidłowego funkcjonowania w grupie rówieśniczej. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu i miały charakter warsztatowy. Systematycznie brało w nich udział siedmioro uczestników. W ramach zajęć, jeśli tylko pogoda na to pozwalała, spędzaliśmy czas na świeżym powietrzu. Była to świetna okazja do promowania aktywność ruchowej podczas gier i zabaw integracyjnych, które dodatkowo pomagały regulować dynamikę procesów grupowych i doskonalić umiejętności społeczne. Oczywiście piłka była wtedy gwoździem programu, ale nie należy zapominać o relaksujących spacerach, okraszonych wartościowymi rozmowami na ważne tematy. Wiele radości sprawiało dzieciom uczestniczenie w zajęciach plastycznych, które pełniły funkcję wyciszającą i pozwalały im dokonywać ekspresji emocji poprzez swoje dzieła. Dzieci wykonały naprawdę wiele pięknych prac plastycznych. Z okazji mikołajek urządziliśmy przyjęcie a dzieciaki otrzymały drobne podarunki. Neustannie rozwijaliśmy talenty i odkrywaliśmy mocne strony każdego z uczestników zajęć. Uczyliśmy się zasad dobrego i skutecznego komunikowania się i rozwijaliśmy wiedzę o świecie społecznym. Graliśmy w gry planszowe oraz układaliśmy puzzle. W minionym roku szkolnym wiele planów udało nam się zrealizować, ale w głowie nadal pozostały wspaniałe pomysły! Podczas każdego spotkania

dzieciom towarzyszył szeroki uśmiech i dobre samopoczucie. To był wspaniały czas spędzony pożytecznie, kreatywnie i radośnie! Dziękujemy!

prowadzący zajęcia: mgr Barbara Oleksy - psycholog, socjoterapeuta

